

Protocole de blanchiment ORTHOLAVAL

1

Étape 1 Dentifrice :

Débuter 7 jours avant le traitement de blanchiment, continuer pendant et après le traitement

Brosser 2 fois par jour avec le dentifrice recommandé pendant une durée de 2 minutes, cracher, ne pas rincer

Éviter de boire ou de manger durant les 30 minutes suivant le brossage

Exemple de dentifrices: Sensodyne régulier Whitening, Sensodyne fresh mint, Sensodyne Pro Namel, Crest Sensi Relief

2

Étape 2 Application du gel :

S'assurer que les gouttières sont sèches et propres

Appliquer une goutte de gel à l'intérieur de chaque dent (du côté extérieur de la dent). Utiliser le gel seulement sur les dents visibles au sourire et utiliser une très petite quantité équivalent à un grain de riz

Si débordement sur la gencive enlever l'excès avec un coton tige

Porter les gouttières durant 90 minutes minimum ou pour un résultat optimal porter toute la nuit

3

Étape 3 Retrait des gouttières :

Retirer les gouttières, puis rincer la bouche avec de l'eau

Rincer et brosser minutieusement les gouttières avec votre brosse à dent et de l'eau tiède

Déposer les gouttières dans le boîtier et laisser ce dernier ouvert afin qu'elles puissent sécher

Garder les gouttières à l'abri du soleil et des animaux

Informations importantes

Il est préférable **durant et après** le traitement d'éviter les boissons telles que le café, le thé, le vin rouge, les boissons gazeuses, le tabac ainsi que le cannabis

En cas de sensibilité... Faites le traitement une journée sur deux ou moins longtemps. Le résultat sera le même, mais dans un délai plus long

Assurez-vous que la quantité de gel est adéquate

Durée approximative du traitement : 3 à 4 semaines