

Appareil de stimulation de croissance

Crossbow

Informations et conseils pratiques



L'appareil **Crossbow** permet d'augmenter la **largeur du palais** et de stimuler la **croissance de la mandibule**. Suite à la mise en bouche de cet appareil, il doit être activé à la maison via le vérin du côté du palais pour l'expansion du maxillaire supérieur.

Adaptation

La **salive** sera plus abondante, en conséquence ne pas oublier d'avaler plus souvent. De plus, l'**élocution** sera légèrement modifiée et les **dents** donneront la sensation d'être serrées. Tout reviendra à la normale après environ 48 heures.

Il est normal lors du traitement :

- De percevoir une légère pression ou tension au niveau des dents.
- D'avoir de légers maux de tête (prendre du Tylenol® au besoin).
- De noter des irritations dans les joues les 10 premiers jours. Utilisez les rouleaux et triangles de coton fournis afin de minimiser les inconforts au début du traitement.

Il est anormal :

- De percevoir une forte douleur persistant pendant plusieurs jours.
- D'observer que l'appareil est mobile (déscellement des bagues ou attaches).

Soyez patient, il faut s'adapter à l'appareil!

Alimentation

Le port d'appareils orthodontiques fixes nous amène à **modifier nos habitudes alimentaires**. Afin d'éviter des blessures ou un bris de l'appareil, il est important de bien suivre les conseils suivants :

- 1) **Éviter les aliments collants** : caramels, jujubes, gommés, etc.
- 2) **Éviter les aliments très durs** : glaçons, bonbons durs, etc.
- 3) **Éviter le maïs soufflé.**

Nous informer de tout bris ou incident dans les plus brefs délais.

Hygiène

Brosser les dents normalement avec la brosse à dents **au moins 3 fois par jour**. Bien nettoyer l'appareil en prêtant une attention particulière au pourtour de celui-ci.

Utiliser la brosse interdentaire (Proxabrush®) et la soie dentaire munie de l'enfileur (ou la SuperFloss®) régulièrement pour nettoyer les zones plus difficiles (région du palais et le pourtour des bagues).

Il est important de **rincer** sa bouche **après chaque repas** en faisant circuler l'eau entre son palais et l'appareil.

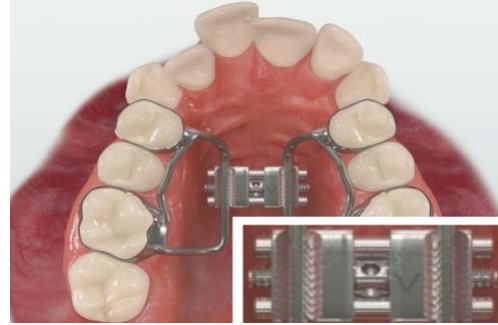
Activation

À l'aide de la petite clé, **tournez la vis de l'avant vers l'arrière** de la bouche (la flèche sur l'appareil indique le sens).

En cas de pépin

Si une tige se désengage d'un ressort, compressez le ressort et réinsérez la tige à l'intérieur de celui-ci.

Si vous avez de la difficulté à réengager le ressort ou en cas de bris, vous pouvez temporairement fixer en place le ressort et/ou la tige sur les boîtiers avec un élastique ou de la soie dentaire.



Calendrier

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31